

BIOMECÂNICA

LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS
LIGADAS AO AMBIENTE DE TRABALHO:
EDUCAÇÃO, PRÁTICA E EVIDÊNCIA!

2º WEBINAR

24 Junho 2025



Link de Inscrições:

<https://forms.gle/F4wezt4oLLyFNXCQA>

10H00 | SESSÃO DE ABERTURA

Profª Patrícia Silva Pereira - Presidente ESEL (a confirmar)

Profª Helena Presado - Investigadora Resp. do projeto LMELT

10H10 | MESA 1 - LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS LIGADAS AO TRABALHO: DA AVALIAÇÃO À INTERVENÇÃO

Moderador: Fátima Marques

Risco de Lesões Músculo-Esqueléticas em Enfermeiros

Fátima Ramalho - Enf Especialista Enfermagem Comunitária/ Equipa de Coordenação PNSOC -DGS

Riscos Psicossociais para as LMELT

Cristiana Furtado Firmino - ESEL/ Investigadora CIDNUR

Riscos organizacionais para as LMELT

Ana Leonor Mineiro - EESMO HGO, Investigadora CIDNUR

11H30H | INTERVALO

11H45 | MESA 2 - DESAFIOS E OPORTUNIDADES PARA A PREVENÇÃO

Moderador: Helena Presado

Do desenho à usabilidade dos espaços e equipamentos

Moreira Pinto - Univ. Beira Interior

Da evidência à implementação dos programas de prevenção das LMELT

Tiago Nascimento - ESEL/ Investigador CIDNUR

Inovação e tecnologia: potencialidades para a prevenção das LMELT nos EESMO

Regina Zeitoune - Escola Enfermagem Anna Nery

12H45 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Helena Presado