

“Pegada Ecológica das pessoas
que estudam e trabalham na
ESEL”
2021

Conselho Eco Escola da ESEL

Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

O padrão de consumo humano tem impacto no clima e nos recursos naturais do Planeta Terra.

Medir a relação entre esse consumo e os recursos naturais, permite identificar de que forma os recursos naturais do planeta estão a ser consumidos.

A ferramenta “Pegada Ecológica”, desenvolvida pela *Global Footprint Network*, ajuda-nos a perceber como é que os nossos hábitos de consumo têm impacto no ambiente e como a alteração do nosso estilo de vida e do nosso padrão de consumo pode contribuir para uma gestão sustentável dos recursos naturais do planeta.

O Conselho EcoEscola da ESEL convidou toda a comunidade ESEL a responder ao questionário “Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL” de forma a identificar a relação entre os consumos e os recursos naturais dos estudantes, docentes e não docentes.

Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

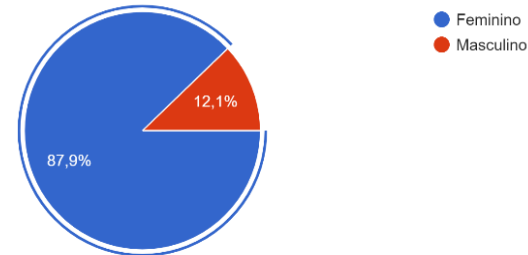
PARTICIPANTES

173

12,1% (21) sexo masculino

87,9% (151) sexo feminino

2. Sexo
173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

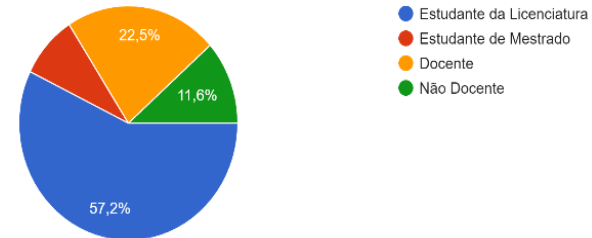
CATEGORIA

60,9% (151) Estudantes

22,5% (39) Docentes

11,6% (20) Não Docentes

3. Categoria
173 respostas



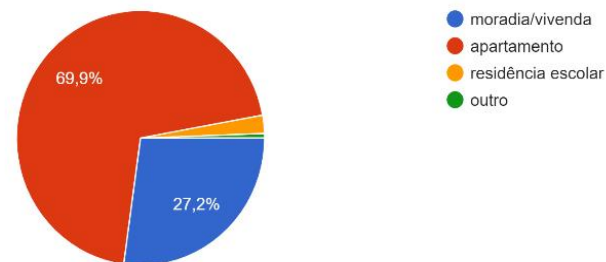
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

ALOJAMENTO

Tipo de Alojamento

a maioria dos participantes (69,9%) habita em apartamento, sendo que 27,2% em vivenda/moradia e 2,8% em outro tipo de alojamento, destes 2,3% em residência escolar

4.1. Tipo de Alojamento
173 respostas



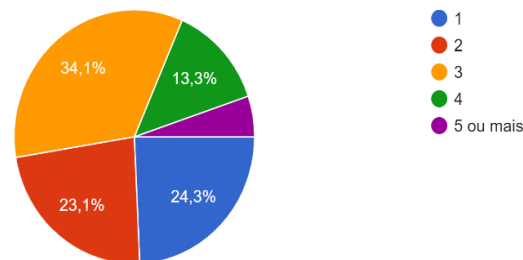
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

ALOJAMENTO

Com quantas pessoas partilha o seu alojamento?

34,1% (59) dos participantes partilham o alojamento com 3 pessoas, sendo que um n^o significativo de participantes 23,1% (40) vivem com 2 pessoas e 24,3% (42) com 1 pessoa.

4.2. Com quantas pessoas partilha o seu alojamento?
173 respostas



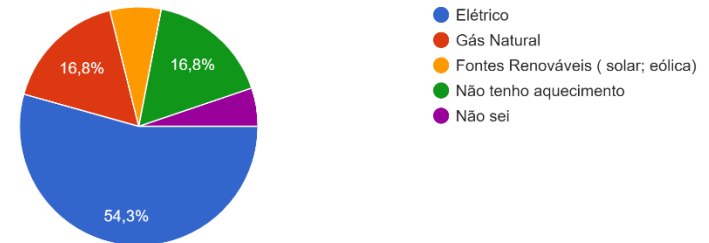
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

ALOJAMENTO

Sistema de aquecimento do seu alojamento

54,3% (94) usam o sistema elétrico para aquecimento do alojamento. 6,9% (12) dos participantes usam fontes renováveis como sistema de aquecimento. 29 participantes (16,8%) que referem não ter aquecimento

4.3. Sistema de aquecimento do seu alojamento
173 respostas



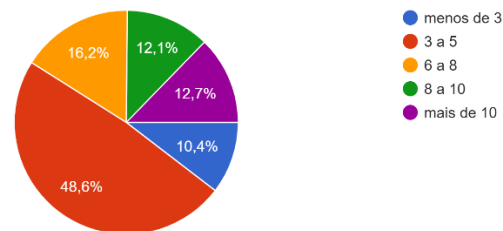
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

ALOJAMENTO

Número de torneiras no seu
alojamento

48,6% (84) dos participantes tem
3-5 torneiras no alojamento;
16,2% (28) tem 6-8 torneiras.

4.4. Número de torneiras no seu alojamento
173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

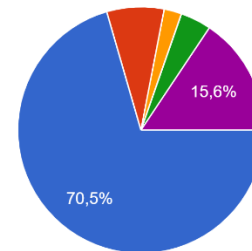
ALOJAMENTO

Tipo de iluminação no seu alojamento

122 participantes (70,5%) tem como
tipo de iluminação lâmpadas LED

15,6% (27) não sabe que tipo de
iluminação tem no seu alojamento

4.5. Tipo de iluminação no seu alojamento
173 respostas



- Maioritariamente lâmpadas LED
- Maioritariamente lâmpadas fluorescentes
- Maioritariamente lâmpadas incandescentes
- Maioritariamente lâmpadas halogéneas
- Não sei

Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

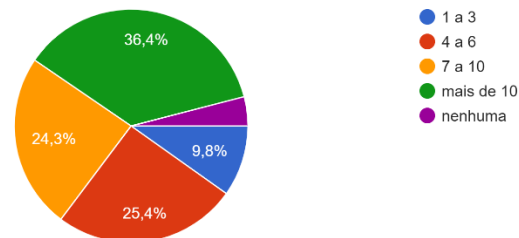
ALIMENTAÇÃO

Quantas refeições de carne ou de peixe faz por semana?

63 participantes (36,4%) faz mais de 10 refeições por semana de carne/peixe;

17 participantes (9,8%) faz 1-3 vezes por semana e só 7 participantes não faz nenhuma refeição de carne ou peixe

5.1. Quantas refeições de carne ou de peixe faz por semana?
173 respostas



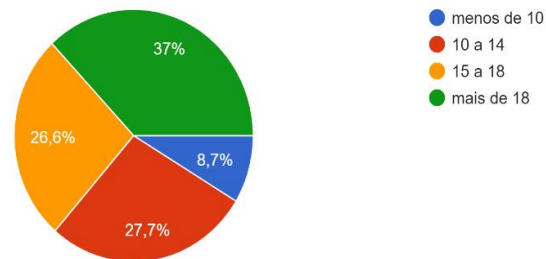
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

ALIMENTAÇÃO

Quantas refeições preparadas em casa come por semana?

64 (37%) dos participantes prepara a maioria das refeições em casa.

Quantas refeições preparadas em casa come por semana?
173 respostas



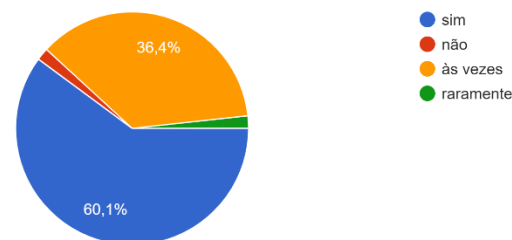
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

ALIMENTAÇÃO

Opta pela compra de produtos alimentares nacionais e/ou locais?

60,1% opta por comprar os produtos alimentares de produção nacional e local.

5.5. Opta pela compra de produtos alimentares nacionais e/ou locais?
173 respostas



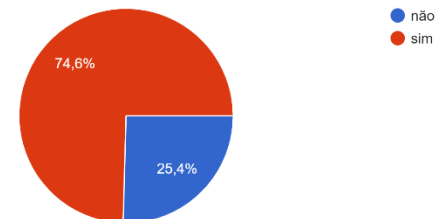
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

TRANSPORTES

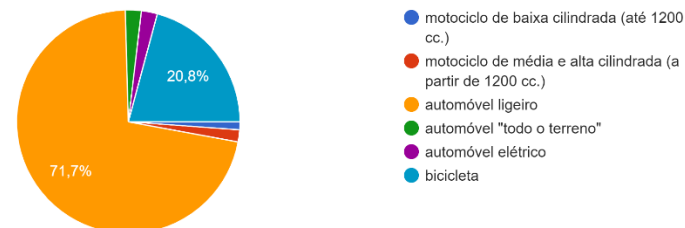
Possui veículo próprio?

74,6% (129) possui veículo próprio;
destes 71,7% possui automóvel
ligeira e de referir que 20,8% possui
bicicleta

6.1. Possui veículo próprio?
173 respostas



6.1.1. Se sim, que tipo?
173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

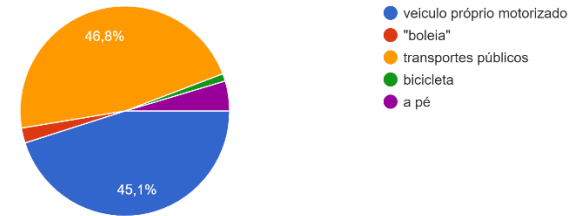
TRANSPORTES

Qual o principal meio de transporte que utiliza na deslocação para a ESEL?

45,1% (78) desloca-se para a ESEL em veículo próprio; deste 48,8% (40) faz entre 10-30 Km para se deslocar para a ESEL; e a outra metade (46,8% - 81) usa os transportes públicos.

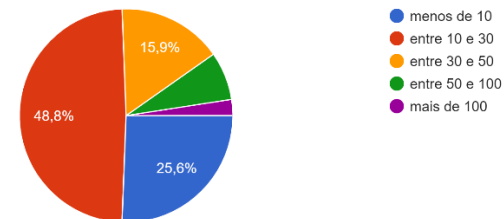
6.2. Qual o principal meio de transporte que utiliza na deslocação para a ESEL?

173 respostas



Se respondeu "veículo próprio motorizado" quantos quilómetros faz para se deslocar á ESEL?

82 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

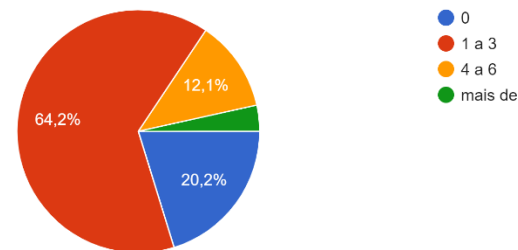
CONSUMO

Quantas compras significativas, TV, computador, eletrodomésticos, mobílias (...), fez (ou os seus pais, no caso de ser financeiramente dependente destes) em 2020?

64,2% (111) dos participantes realizou 1-3 compras significativas no ano 2020

7.1. Quantas compras significativas, TV, computador, eletrodomésticos, mobílias (...), fez (ou os seus pais, no caso de ser financeiramente dependente destes) em 2020 ?

173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

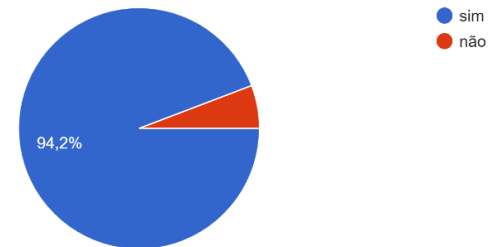
CONSUMO

Quando compra (ou os seus pais, no caso de ser financeiramente dependente destes) eletrodomésticos opta por produtos de baixo consumo de energia?

163 participantes (94,2%) opta por adquirir eletrodomésticos por produtos de baixo consumo de energia

7.2. Quando compra (ou os seus pais, no caso de ser financeiramente dependente destes) eletrodomésticos opta por produtos de baixo consumo de energia?

173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

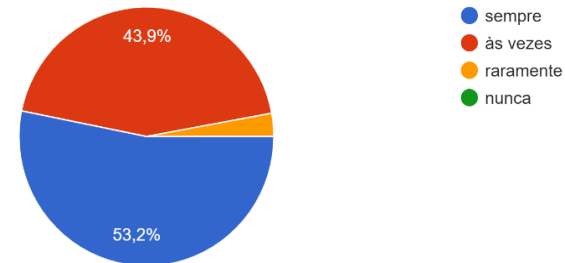
RESIDUOS

Procura reduzir a produção de resíduos? Por exemplo: evita produtos com muita embalagem, reutiliza o papel, evita e reutiliza os sacos de plástico (...)

92 participantes (53,2%) procura sempre reduzir a produção de resíduos

8.1. Procura reduzir a produção de resíduos? Por exemplo: evita produtos com muita embalagem, reutiliza o papel, evita e reutiliza os sacos de plástico (...)

173 respostas



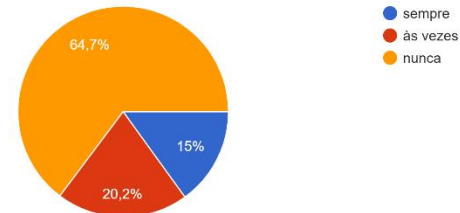
Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

RESIDUOS

Pratica compostagem dos resíduos orgânicos?

122 participantes (64,7%) não realiza a compostagem dos resíduos orgânicos; salienta-se que 15% dos participantes fazem compostagem.

8.2. Pratica compostagem dos resíduos orgânicos?
173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

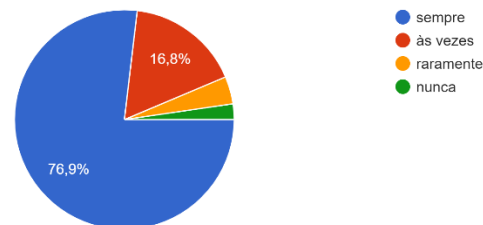
RESIDUOS

Costuma triar o lixo e colocá-lo no
ecoponto para ser reciclado?

133 dos participantes (76,9%) faz a
triagem do lixo

16,8% só pratica às vezes e 2,3%
nunca faz

8.3. Costuma triar o lixo e colocá-lo no ecoponto para ser reciclado?
173 respostas



Pegada Ecológica das pessoas que estudam e trabalham na ESEL 2021

RESIDUOS

Quantos sacos com lixo produz por
semana?

101 dos participantes (58,4%)
produz

3 ou mais sacos por lixo por
semana 32,4% 2 sacos/semana e
9,2% 1 saco/semana.

8.4. Quantos sacos com lixo produz por semana?
173 respostas

