

**PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR**

<b>Unidade Curricular:</b>	Opção I – Quando o final da vida se aproxima – Respostas de enfermagem em cuidados paliativos
----------------------------	---

<b>Curso:</b>	Mestrado em Enfermagem na Área de Especialização em Enfermagem de Reabilitação
---------------	--

<b>Ano Lectivo</b>	2017-2018
--------------------	-----------

<b>Ano Curricular</b>	1	<b>Semestre</b>	2	<b>Nº de ECTS</b>	6
-----------------------	---	-----------------	---	-------------------	---

<b>Equipa Pedagógica:</b>
---------------------------

• Regente/Coordenador	José Carlos Magalhães
-----------------------	-----------------------

• Docentes	José Magalhães, Miguel Serra, Ricardo Braga, João Veiga, Prof. externos
------------	---

<b>Finalidade</b>	Desenvolvimento de competências na área de enfermagem que permitam dar resposta às necessidades dos doentes em final de vida e suas famílias.
-------------------	---

<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer as suas atitudes, sentimentos, valores e expectativas acerca da morte e a diversidade individual, cultural e espiritual de crenças e hábitos existentes;</li> <li>• Analisar as alterações na demografia, na economia da prestação dos cuidados de saúde que implicam melhoria na preparação profissional no âmbito dos cuidados em fim de vida;</li> <li>• Reconhecer a prestação de cuidados ativos de conforto à pessoa que se encontra a morrer como uma competência relevante e integrante dos cuidados de enfermagem;</li> <li>• Compreender os valores e os princípios dos cuidados paliativos;</li> <li>• Identificar os principais desafios e estratégias para estabelecer uma comunicação efetiva com a pessoa em fim de vida, família e membros da equipe de saúde;</li> <li>• Identificar instrumentos cientificamente validados para avaliar sintomas experimentados pelos doentes no final da vida;</li> <li>• Identificar os métodos mais comuns no alívio de sintomas (farmacológicos e não farmacológicos), avaliar a sua eficácia e os efeitos colaterais;</li> <li>• Identificar as necessidades e as intervenções adequadas a implementar junto do cliente nas últimas horas de vida incluindo a sua família/cuidadores;</li> <li>• Compreender o processo de luto normal e distinguir luto antecipatório e luto complicado;</li> <li>• Aplicar princípios éticos e legais na análise de assuntos complexos dos cuidados em fim de vida, reconhecendo a influência dos valores pessoais, códigos profissionais e preferências dos clientes;</li> <li>• Conceber um plano de intervenção que inclua as múltiplas dimensões da pessoa em final de vida, incluindo as necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais, no sentido de melhorar a sua qualidade de vida;</li> <li>• Aplicar o conhecimento adquirido a partir da investigação em cuidados paliativos na formação e na prestação de cuidados em fim de vida.</li> </ul>
------------------	---

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

<b>Conteúdos Programáticos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Abordagem existencial do trabalho com doentes em fim de vida;</li> <li>2) Morte e o morrer - Perspetiva histórica e sociológica;</li> <li>3) Cuidados paliativos - Filosofia e Princípios; Realidade nacional. Modelos de organização dos cuidados.</li> <li>4) Comunicação com cliente e família;</li> <li>5) Abordagem global no controlo da dor;</li> <li>6) Abordagem global no controlo de outros sintomas;</li> <li>7) Terapias complementares;</li> <li>8) Espiritualidade;</li> <li>9) A Fase terminal, agonia e morte;</li> <li>10) Aspetos éticos dos cuidados;</li> <li>11) Suporte Familiar e Acompanhamento no Luto;</li> </ol>
--------------------------------	--

<b>Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos</b>	Os temas das sessões e respetivos conteúdos programáticos estão alinhados com os objetivos e estão ambos de acordo com as linhas de orientação nacionais e internacionais sobre formação em cuidados paliativos.
---	--

<b>Total de Horas:</b>	150
------------------------	-----

• Teóricas	35	• Teórico-Práticas	25
------------	----	--------------------	----

• Seminário		• Orientação Tutorial	
-------------	--	-----------------------	--

• Práticas Laboratoriais		• Trabalho de Campo	
--------------------------	--	---------------------	--

• Estágio			
-----------	--	--	--

<b>Metodologias de Ensino</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposição teórica;</li> <li>• Trabalho de grupo;</li> <li>• Discussão de casos;</li> <li>• Role Playing,</li> <li>• Simulações.</li> </ul>
-------------------------------	---

<b>Avaliação</b>	Elaboração de trabalho de reflexão e análise de caso.
------------------	---

<b>Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos</b>	As metodologias estão em concordância com os objetivos que são predominantemente de natureza cognitiva. As metodologias adotadas promovem igualmente o envolvimento e participação dos estudantes através da discussão e análise de situações em sala de aula de modo a alcançar objetivos de natureza mais procedimental ou de planificação de intervenção.
--	--

<b>Bibliografia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Albom, M. Às terças com Morrie. Cascais: Sinais de Fogo; 2003.</li> <li>• Amara, ESECGL (Ed.). Como cuidar dos nossos: um guia prático sobre cuidados em fim de vida. 2ª Edição; 2006.</li> <li>• Ariès, P. Sobre a história da morte no ocidente desde a idade média. 2ª Edição, Lisboa: Teorema; 1989.</li> <li>• Barbosa, A.; Neto, I. - Manual de cuidados paliativos. 3ª Edição, Lisboa: Núcleo de Cuidados Paliativos, Centro de Bioética; 2016.</li> <li>• Ferrel, B.; Coyle, N. (Ed). Textbook of palliative nursing. 4th Edition,</li> </ul>
---------------------	--

## PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

	<p>New York: Oxford University Press; 2015.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kissane, D.; Bultz, B.; Butow, P.; Finlay, I. Handbook of Communication in Oncology and Palliative Care. New York: Oxford University Press; 2011.</li><li>• Neto, I.; Aitken, H.; Paldron, T. A dignidade e o sentido da vida: uma reflexão sobre a nossa existência. Cascais: Pergaminho; 2004.</li><li>• Oliveira, J. Viver a morte – Abordagem antropológica e psicológica. Coimbra: Livraria Almedina; 1998.</li><li>• Payne, S.; Seymour, J.; Ingleton, C. (Eds). Palliative Care Nursing: Principles and evidence for practice. 2nd Edition, Berkshire: Open University Press; 2008.</li><li>• Twicross, R. Cuidados Paliativos. 2ª Ed. Lisboa: Climepsi; 2003.</li><li>• Yalom, I. De olhos fixos no sol. Parede: Saída de Emergência; 2008</li><li>• Worden, J. Terapia do luto. 2ª Ed. Porto Alegre: Artes Médicas; 1998.</li></ul>
--	--