

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular	Anatomia e Fisiologia Humana				
Sigla da área Científica em que se insere	421				
Curso	Licenciatura em Enfermagem				
Ano Lectivo	2021/2022				
Ano Curricular	1	Semestre	1	Nº de ECTS	6
Equipa Pedagógica					
• Regente/Coordenador	Manuel Bragança Pereira				
• Docentes	Manuel Bragança Pereira, Jorge Fernandes, Catarina Barroso, Luis Reis, Filipe Machado, Daniel Rei, Sandra Fernandes e Marlene Alves				
Objetivos de aprendizagem	<p>No final da UC de Anatomia e Fisiologia Humana, o estudante deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar as estruturas celulares e mecanismos de metabolismo celular; - Descrever as características gerais das estruturas anatómicas dos sistemas orgânicos; - Descrever a relação entre as estruturas anatómicas dos diferentes sistemas orgânico; - Descrever os mecanismos fisiológicos dos diferentes sistemas orgânicos; - Compreender as interações anatomofisiológicos dos diferentes sistemas orgânicos. 				
Conteúdos Programáticos	<p>Anatomia descritiva. Histologia básica. Anatomia e fisiologia cardíaca. Anatomia e fisiologia vascular. Anatomia e fisiologia do sistema respiratório; mecânica ventilatória. Anatomia e fisiologia do sistema urinário. Mecanismos de regulação ácido-base e hidroeletrolítica. Anatomia e fisiologia do sistema digestivo e glândulas anexas. Digestão e funções secretoras e mecanismos de feedback. Anatomia e fisiologia dos sistemas reprodutores masculino e feminino, mecanismos hormonais e regulação. Anatomia do esqueleto e músculos. Fisiologia do osso e músculo. Contração e relaxamento muscular. Anatomia e fisiologia do sistema endócrino, fisiologia de regulação das glândulas endócrinas. Anatomia e fisiologia do sangue e seus componentes, grupos sanguíneos e transplante. Anatomia e fisiologia da pele e glândulas. Anatomia e fisiologia do sistema nervoso central, periférico e autónomo, vias motoras e sensitivas e pares cranianos. Anatomia e fisiologia ao longo do ciclo da vida</p>				
Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos	<p>A UC tem como finalidade o conhecimento da anatomia e fisiologia do corpo humano durante o ciclo de vida. Desta forma, considera-se fundamental a explanação dos diferentes sistemas orgânicos do corpo humano, de forma progressiva e interligada entre as áreas da anatomia e fisiologia, de forma a que os estudantes fiquem capacitados para o seu reconhecimento, descrição e compreensão nas diferentes fases de vida. Face a diversas etiologias, podem ocorrer desvios no âmbito da anatomia e fisiologia humana, podendo gerar quadros patológicos. O conhecimento da anatomia e fisiologia permite o reconhecimento precoce de desvios e os mecanismos compensatórios a implementar de forma a restaurar a homeostasia do corpo humano.</p>				

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Total de Horas de trabalho	162	Total de Horas de contacto	81
• Teóricas	81	• Teórico-Práticas	
• Seminário		• Orientação Tutorial	
• Práticas Laboratoriais		• Trabalho de Campo	
• Estágio			
Metodologias de Ensino e Avaliação	<p>Método expositivo, com recursos a tecnologias de apresentação de conteúdos (Microsoft Office Power Point®).</p> <p>Discussão de casos clínicos relacionados com os temas lecionados, de forma a integrar os conhecimentos lecionados com a realidade clínica e a prática de enfermagem.</p> <p>Avaliação periódica - 2 momentos de avaliação por prova escrita. Condição de aprovação a obtenção mínima de 9,0 em ambas as provas.</p> <p>Avaliação por exame final - prova escrita.</p>		
Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos	<p>Nas sessões teóricas, serão apresentados os conteúdos programáticos previamente definidos de forma a cumprir os objetivos propostos. A realização destas sessões fomenta a aquisição de conhecimentos relativos à anatomia e fisiologia humanas. Durante as sessões, serão exploradas situações clínicas para relação entre os conceitos de anatomia e fisiologia com a prática diária de avaliação do utente.</p>		
Bibliografia	<p>Netter, F. (2005). Atlas of Human Anatomy: Professional edition. (7th ed.). Elsevier</p> <p>Smith, R. P., Turek, P. J., Young, W. F., Kaminsky, D. A., Anderson, B. E., Kelly, C. R., Landman, J., Iannotti, J. P., Parker, R. D., Conti, C. R., Netter, F. H., Machado, C. A. G., Jones, H. R., Burns, T. M., Pomeroy, S. L., & Aminoff, M. J. (2014). Coleção Netter de ilustrações médicas. (2ª ed.). Elsevier.</p> <p>Vanputte, C. (2017). Seeley's anatomy & physiology. (11th ed.). McGraw-Hill</p>		