

Seminário

Gerir a dor no trabalho de parto para uma experiência positiva

26 Abril 2023

10h00 – 16h00

ESEL - Polo Artur Ravana

10H00 - SESSÃO DE ABERTURA

Professora Doutora Maria Anabela Ferreira dos Santos - Coordenadora do Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (MESMO) da ESEL

10h15 - Mesa 1 - Compreender a dor do trabalho de parto: Estratégias na Sala de Partos

Moderador: Maria Luísa Sotto Mayor -Prof. Adjunta ESEL/Equipa do MESMO

10h20 Hypnobirthing e Espaço Snoezelen: Relaxamento Multissensorial

Tatiana Gaspar- EEESMO/ Maternidade Dr. Alfredo da Costa/ Serviço de Bloco de Partos

10h40 - Aromoterapia: Gestão da dor com aromas e prazer no trabalho de parto

Paula Dias- EEESMO/ Maternidade Dr. Alfredo da Costa/ Serviço de Bloco de Partos

11h00 - Cromoterapia: As cores na sala de partos

Joana Simões- EEESMO/ Maternidade Dr. Alfredo da Costa/ Serviço de Bloco de Partos

11h20 - Discussão

11h30 - Intervalo

11h50 - Mesa 2 - Intervenções inovadoras para a gestão da dor no TP

Moderador: Maria Helena Presado-Prof. Adjunta ESEL/Equipa do MESMO

11h55 – Dança terapia uma intervenção inovadora para uma experiência de parto positiva

Cátia Lopes – EEESMO/Hospital Garcia de Orta/ Serviço de Internamento de Obstetrícia

12h15 - Cuidar com música: Uma Sala de Experiências Positivas

Joana Vieira - EEESMO/Hospital Garcia de Orta/ Serviço de Internamento de Obstetrícia

12h35 - Reiki e Yoga no trabalho de parto, que benefícios?

Sara Arruda – EEESMO Independente, Hipno terapeuta e Coach/ O vosso bebé

12H55 - Discussão

14h20 - Mesa 3 - Intervenções autónomas do EEESMO na gestão da dor no trabalho de parto

Moderador: Maria João Freitas - Prof. Adjunta ESEL/Equipa do MESMO

14h25 - A Bola Amendoim: Um recurso valioso no trabalho de parto

Mariana Simões e Inês Tavares – EEESMO/Hospital Fernando Fonseca/ Bloco de Partos

14h45 - As estratégias: Bola de parto, Suspensão e Deambulação

Marilyne Mateus - EEESMO/Hospital Garcia de Orta/ Serviço de Bloco de Partos

15h05 – Uma perspetiva face à utilização do rebozo como técnica não farmacológica para alívio da dor no parto domiciliário

Raquel Cajão – EEESMO Independente/ Nascer em casa

14h40 – Discussão

15h50 - Encerramento do Seminário

Maria João Freitas

Link de Inscrições:

<https://forms.gle/YCiCahR7uaEZt5Za9>