

1º Seminário Internacional de Enfermagem de Saúde Mental:

Tempos de Crise – Ameaças e Oportunidades para a Saúde Mental

17/18

Abril 2024

SUBMISSÃO DE RESUMOS

<https://t.ly/VdgVv>

LINK DE INSCRIÇÕES

[HTTPS://T.LY/60LGU](https://t.ly/60LGU)

17 Abril 2024

Polo Artur Ravara e Online

09h30 - Abertura secretariado

10h00 - Workshops (Presencial)

- Workshop1 – Sociodrama (2 salas)
António Nabais (ESEnFC) (50 Participantes)

- Workshop2 – Psicoeducação em CAD
Lídia Moutinho (ESEL) (25 participantes)

- Workshop3 – Mediadores Expressivos
Luís Nabais (ESEL) (25 participantes)

- Workshop4 – Dança e movimento – Margarida Pereira e Beatriz Gomes (ULS São José) (25 participantes)

- Workshop 5 – Saúde Mental em Movimento: benefícios da expressão corporal e emocional
Márcia Santos (IP Guarda) (25 participantes)

11h30 - Apresentação de Comunicações Livres (híbrido)

Moderador – Professor e Estudante Mestrado (ESEL)

18 Abril 2024

Auditório Polo Artur Ravara e Online

08h45 - Abertura secretariado

09h15 - Sessão de abertura

Profª. Patrícia Pereira (Presidente da ESEL)

Profª Mª Graça Vinagre (Presidente do CTC ESEL)

Prof. Joaquim Lopes (Coordenado do Departamento de ESMP)

09h30 - Conferência de abertura

Moderação – Joaquim Lopes - ESEL

10h00 - Painel 1 - Empoderamento, capacitação e decisão partilhada em saúde Mental do Internamento à Comunidade

Moderação: Olga Valentim (ESEL)

- *Intervenção de Enfermagem em Urgência Psiquiátrica: Cuidados Especializados em Situações de Crise – Francisco Cruz (ULS São José)*

- *O Poder da Intervenção Especializada: Estratégias Inovadoras da Equipe de Internamento – Jorge Façanha (ULS Coimbra)*

- *Contribuindo para a saúde mental na comunidade – Isabel Landeiro (ULS Lisboa Ocidental)*

11h00 - Intervalo

11h30 - Painel 2 – Saúde Mental em contextos de respostas diferenciadas

Moderação: Lídia Moutinho (ESEL)

- *Grupos psicoterapêuticos na adolescência – João Marques (ULS São José)*

- *O Enfermeiro numa sala de consumo vigiado: a amplitude da sua intervenção – Patrícia Belo (Ares do Pinhal)*

- *GAT Intendente: intervenção com pessoas que fazem trabalho sexual e/ou trans – Sofia Pinto (ULS São José)*

12h30 - Almoço

14h00 - Painel 3 – Ansiedade a quanto obrigas

Moderação: Paulo Seabra (ESEL)

- *Desafios e Conquistas no Controle da Ansiedade Ana Cristina Wesner Viana (Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre)*

- *Contenção Relacional Intervenção Individual /Grupal - a Arte de Ser Enfermeiro Especialista SMP Isabel Ventura (ULS São José)*

- *Empowering through connection: new approaches to anxiety control in CYP (children and young people) Rebecca Hall (UK)*

15h00 - Conferência de Encerramento

Moderação – José Falé ESEL

- *Uma procura de sentido para a crise – João Hipólito (UAL, APPCPC)*

16h00 - Sessão de encerramento/ Entrega Prémios

Joaquim Lopes

Olga Valentim

ORGANIZAÇÃO:

Departamento de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

