

# Workshop InObCare

*Princípios básicos, evidência científica e oportunidades do recurso à realidade virtual imersiva em enfermagem de saúde materna e obstétrica*



Online  
09h15 - 17h15

Formulário de Inscrição  
<https://forms.gle/T2EpCsCV4rHGm15c6>

14  
Novembro  
2025

## 09h15 | Sessão de abertura

*Presidente do CTC – Joaquim Lopes*

*Coordenador do Grupo de Investigação em Desenvolvimento Profissional de Enfermagem do CIDNUR - Pedro Lucas  
Enfermeira Gestora do Bloco de Partos do Hospital de São Francisco Xavier do ULSLO - Lucinda Carvalhal*

## 09h30 | Inovação, sustentabilidade e produção de conhecimento: projeto InobCare

*Alexandra Tereso (ESEL/CIDNUR)*

## 09h45 | Possibilidades na utilização da Realidade Virtual nos programas de preparação para o parto: evidência e partilha de experiências

*Maria Cantos e Juan Carlos Herencias (GestaVerso)*

## 11h15 | Pausa

## 11h30 | Realidade Virtual: conceitos, componentes, tipos de utilização e experiências durante a gravidez e trabalho de parto

*Alexandra Tereso (ESEL/CIDNUR)*

## 12h30 | RVI: possibilidades de utilização, contraindicações e efeitos adversos

*Claúdia Cardoso (CIDNUR/ULSLO – UCC Consigo)*

## 13h00 | Pausa para almoço

## 14h00 | Capacitação da grávida/parturiente para a utilização da RVI. Protocolos de segurança e prevenção do risco de queda

*Sandra Riso (ESEL/CIDNUR)*

## 14h45 | Configuração, utilização e manutenção do equipamento. Personalização das experiências de RVI

*Liliana Pinheiro (CIDNUR/ULSLO – HSFX)*

## 15h45 | Monitorização após a experiência imersiva

*Sandra Riso (ESEL/CIDNUR)*

## 16h00 | Apresentação de comunicações livres

*Aida Rufino (ULS Santa Maria) e Sandra Riso (ESEL/CIDNUR)*