

# Workshop InObCare

*Princípios básicos, evidência científica e oportunidades do recurso à realidade virtual imersiva em enfermagem de saúde materna e obstétrica*



**Online**

09h15 - 17h15

**Formulário de Inscrição**

<https://forms.gle/T2EpCsCV4rHGm15c6>

**14  
Novembro  
2025**

## **09h15 | Sessão de abertura**

*Presidente da ESEL – Patrícia Silva Pereira*

*Presidente do CTC – Joaquim Lopes*

*Presidente do CIDNUR – Andreia Costa*

*Coordenadora do Grupo de Investigação em Desenvolvimento Profissional – Cristina Baixinho*

## **09h30 | Inovação, sustentabilidade e produção de conhecimento: projeto InobCare**

*Alexandra Tereso (ESEL/CIDNUR)*

## **09h45 | Possibilidades na utilização da Realidade Virtual nos programas de preparação para o parto: evidência e partilha de experiências**

*Maria Cantos e Juan Carlos Herencias (GestaVerso)*

## **11h15 | Pausa**

## **11h30 | Realidade Virtual: conceitos, componentes, tipos de utilização e experiências durante a gravidez e trabalho de parto**

*Alexandra Tereso (ESEL/CIDNUR)*

## **12h30 | RVI: possibilidades de utilização, contraindicações e efeitos adversos**

*Claúdia Cardoso (CIDNUR/ULSLO – UCC Consigo)*

## **13h00 | Pausa para almoço**

## **14h00 | Capacitação da grávida/parturiente para a utilização da RVI. Protocolos de segurança e prevenção do risco de queda**

*Sandra Risso (ESEL/CIDNUR)*

## **14h45 | Configuração, utilização e manutenção do equipamento. Personalização das experiências de RVI**

*Liliana Pinheiro (CIDNUR/ULSLO – HSFx)*

## **15h45 | Monitorização após a experiência imersiva**

*Sandra Risso (ESEL/CIDNUR)*

## **16h00 | Apresentação de comunicações livres**

*Aida Rufino (ULS Santa Maria) e Sandra Risso (ESEL/CIDNUR)*