

## Testemunho Tatiana Gomes

Em 2018 comecei uma nova aventura com o voluntariado do Projeto Nacional de Educação pelos Pares (PNEP) nas escolas. A participação nas sessões com alunos, na sua maioria adolescentes, foi bastante gratificante, pois pude juntar três áreas nas quais tenho interesse: a saúde, a educação e o contacto com crianças e adolescentes. O facto de nos focarmos na educação em sexualidade, prevenção da infeção VIH/SIDA e consumo de substâncias psicoativas – temas alvo de estigmas e estereótipos (principalmente) nesta faixa etária – permitiu-me desenvolver novas competências, adequar a minha comunicação e aprofundar o meu conhecimento. De facto, **é na relação com os outros que mais aprendemos e onde mais nos enriquecemos.**

Tive, ainda, a oportunidade de participar no Projeto Sexualidade e Prevenção do VIH/SIDA nos Centros Educativos. Esta foi uma experiência ainda mais desafiante e enriquecedora, por ter sido uma novidade. Nestas sessões, senti-me verdadeiramente útil, sabendo que **estava a contribuir para melhorar a qualidade de vida dos jovens que estavam privados de liberdade.** No início pensava que não iria ser capaz de fazer a diferença na vida dos jovens, mas, depois, um “obrigada/o” ou um sorriso mudavam isso e faziam tudo valer a pena. **Recebi muito mais do que aquilo que dei.** Voltava já para lá sem pensar duas vezes. Espero voltar a ter esta oportunidade, OBRIGADA!

Estudante 3º Ano do CLE, ESEL.