



# NURSING TRENDS

## Research for a Better Health

### 2ª Conferência Internacional do CIDNUR

2nd CIDNUR International Conference



8 de novembro de 2024  
8th November 2024



Lisboa 2024  
Lisbon 2024

#### 8:30 - 9:00 - Inscrições

#### 9:00 - 10:00 - Comunicações livres\*

#### 10:00 - 10:30 - Conferência de Abertura \*\*

##### Saúde mental e bem-estar dos profissionais de enfermagem: um desafio que exige resposta

**Adelaida Zabalegui** (Subdirectora de Docência, Investigação e Inovação de Enfermagem – Hospital Clínic, Barcelona | Comissão Externa de Acompanhamento do CIDNUR)

**Moderador: Paulo Santos Costa** (Investigador Auxiliar ESEL)

#### 10:30 - 11:00 - Sessão de Abertura

**Maria da Graça Melo e Silva** – Vice-Presidente da ESEL

**Andreia Costa** – Coordenadora do CIDNUR

#### 11:00 - 11:30 - Coffee-break

#### 11:30 - 13:00 - Painel 1

##### Autocuidado: investigação, educação e foco de cuidados de enfermagem. Perspetivas de projetos em curso no CIDNUR

**Moderadora: Sandra Cota Pereira** (Enfermeira Diretora ULS Loures-Odivelas)

- InnovAID: Increasing the entrepreneurial innovation capacity of higher education institutions in AI and data science in healthcare – **Cristina Baixinho**
- Infprev4frica: Capacitating Sub-Saharan African Higher Education Institutions to Educate Nursing Students for Sustainable and Innovative Prevention and Control Practices – **Maria do Rosário Pinto**
- WEchange: Promoting mental well-being through online exchange in secondary schools – **Cláudia Bacatum**
- NursesMH#Survey2024: A saúde mental dos enfermeiros portugueses 2024 – **Paulo Seabra**
- ICEX – Innovative and Culturally Sensitive Educational Package for Migrants' Sexual Health Education – **Teresa Felix**
- MELODIC – Apoio à saúde mental de jovens adultos com cancro – **Joaquim de Oliveira Lopes**

#### 13:00 - 14:30 - Almoço (livre)

#### 14:30 - 15:30h - Painel 2

##### O autocuidado: do conceito às políticas públicas e de saúde. O que pensam os parceiros do CIDNUR?

**Moderador: Sérgio Gomes** (Enfermeiro-Diretor IPO Lisboa)

- **Carla Munhoz** – Vereadora da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos
- **Dora Franco** – Presidente da Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros
- **Carla Martins Ribeiro** – Enfermeira-Diretora da Unidade Local de Saúde de Santa Maria, E.P.E.
- **Rui Santos** – Enfermeiro – Unidade Local de Saúde de São José. Hospital de São José

#### 15:30 - 16:00 - Conferência de Encerramento\*\*

##### Autocuidado: Intervenções e Planos de Sustentabilidade para a Prática e Pesquisa em Enfermagem

**David Richards** (Western Norway University of Applied Sciences | Emeritus Professor at the University of Exeter UK | Comissão Externa de Acompanhamento do CIDNUR)

**Moderador: Ricardo Ferreira** – Investigador Auxiliar ESEL

#### 16:00 - 16:15 - Notas finais

**Maria Leonor Lamas de Oliveira Xavier** (Professora Associada com Agregação da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa | Comissão Externa de Acompanhamento do CIDNUR)

#### 16:15 - 16:30h - Sessão de encerramento

**Andreia Costa** – Coordenadora do CIDNUR | Conselho de Cidadãos do CIDNUR

#### 16:30h - Porto de Honra e Apresentação da Tuna de Enfermagem de Lisboa

\*Os posters estarão disponíveis para visualização em formato digital | Posters in slide show.

\*\* A Conferência de abertura e a Conferência de encerramento serão feitas em língua inglesa, sem recurso à tradução.