

# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** Saúde Familiar - Uma Abordagem Sistémica: Teorias e Modelos

**Apresentação:** Esta microcredencial oferece uma experiência formativa concisa e inovadora, orientada para profissionais de saúde que desejam aprofundar a sua compreensão sobre os modelos e teorias que fundamentam a intervenção com famílias. Num formato dinâmico e interativo, serão exploradas perspetivas sistémicas e modelos de referência que sustentam práticas avançadas em Saúde Familiar. Esta formação proporciona ferramentas conceptuais essenciais para promover cuidados centrados na família, ajustados aos contextos contemporâneos e às exigências da prática clínica.

**Quadro Europeu de Classificação:** Nível 6    **Nº ECTS:** 1    **Vagas** 25

**Modalidade de Formação:**

E-Learning síncrona



**Destinatários:** Profissionais de saúde

**Equipa Pedagógica:**

**Coordenador:** Professora Doutora Elisabete Lamy da Luz . <https://www.esel.pt/node/8390> .

**Objetivo geral do curso:** Capacitar os participantes para analisar os modelos e teorias da Saúde Familiar na perspetiva sistémica.

**Conteúdos programáticos:** Teorias Fundamentais Aplicadas à Saúde Familiar  
Modelos Teóricos de Saúde Familiar  
Intervenção Familiar Baseada em Modelos Teóricos

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Total de horas de trabalho:** 25h

**Metodologia de ensino e avaliação:** A metodologia segue uma orientação de pedagogia ativa, com a participação dos estudantes. As sessões compreendem exposição teórica e interativa dos conteúdos programáticos, exercícios individuais e em grupo para análise e discussão dos modelos.  
Avaliação: trabalho individual (100%) de análise de um estudo de caso de saúde familiar.

**Local e horários:** 7, 13 e 27 de Novembro de 2025. 17h-20 online síncrona

**Parcerias:** N/a