

# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** A Terapia Manual como Intervenção de Enfermagem Promotora de Saúde: Massagem, Bandas Neuromusculares e Mobilização

## Apresentação

A terapia manual é uma técnica terapêutica, que permite uma abordagem diferenciada, para promover a saúde, ao restabelecer a função alterada.

Após a apreciação inicial, a terapia manual pode ser uma das intervenções de enfermagem adequadas em pessoas com dor, diminuição de força muscular, perda de amplitude articular, status pós-cirúrgicos, entre outros, para promoção da saúde músculo-esquelética. O Enfermeiro tem acompanhado a necessidade de desenvolver competências por forma a responder de forma eficaz e eficiente à singularidade da pessoa em situação de lesão músculo-esquelética, inserida numa família/comunidade.

Na prática clínica a terapia manual é uma técnica com múltiplos benefícios associados, que emergem do manuseamento mecânico, das quais destaca-se a mobilização articular, massagem, aplicação de bandas neuromusculares.

**Quadro Europeu de Classificação:** 6      **Nº ECTS:** 2      **Vagas** 30

## Modalidade de Formação:

B-Learning

**Destinatários:** Enfermeiros

## Equipa Pedagógica:

**Coordenador:** Cristina Marques Vieira (<https://www.esel.pt/node/8067>)

**Objetivo geral do curso:** Desenvolver conhecimento da no âmbito da terapia manual como estratégia avançada de enfermagem na promoção da saúde ao longo do ciclo de vida.

**Conteúdos programáticos:** Contextualização à temática  
Massagem  
Mobilização  
Bandas neuromusculares  
Eletroestimulação

**Total de horas de trabalho:** 50

**Metodologia de ensino e avaliação:** Metodologia expositiva, PBL e simulação, com total de 20h de contacto.  
Avaliação através de prova escrita individual

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Local e horários:**  
13 outubro 2025 - 17h 21h - Online  
20 outubro 2025 - 17h 21h - Presencial  
27 outubro 2025 - 17h 21h - Presencial  
3 novembro 2025 - 17h 21h - Presencial  
10 novembro 2025 - 17h 21h - Online

**Parcerias:**