

# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** SafeCare: Identificação e Resposta à Violência Doméstica

A violência doméstica é um fenómeno complexo e multidimensional, com profundas repercussões individuais, familiares e sociais. Para além do sofrimento emocional e físico infligido às vítimas, este problema representa um grave desafio de saúde pública, exigindo respostas eficazes e interdisciplinares. Conscientes desta realidade, torna-se imperativo capacitar os profissionais de saúde, e em particular os enfermeiros, para a identificação precoce, abordagem adequada e encaminhamento de pessoas em contexto de violência doméstica. Esta formação visa o desenvolvimento de competências essenciais para a compreensão aprofundada da violência doméstica nas suas diversas manifestações, permitindo aos enfermeiros atuarem com maior segurança e eficácia na prevenção, intervenção e apoio às vítimas.

**Quadro Europeu de Classificação:** Nível 6    **Nº ECTS:** 2    **Vagas** 50

**Modalidade de Formação:**

B-Learning

**Destinatários:** Enfermeiros

**Equipa Pedagógica:**

**Coordenador:** Lídia Moutinho - <https://www.esel.pt/node/7583>

**Objetivo geral do curso:** Desenvolver competências para a compreensão da violência doméstica, promovendo a identificação de sinais de alerta em vítimas e agressores, o reconhecimento dos impactos na saúde física e mental, e o conhecimento dos instrumentos legais e serviços de apoio disponíveis, com foco na prevenção e no suporte adequado às vítimas.

- Conteúdos programáticos:**
- Conceitos e formas de violência doméstica.
  - Sinais de alerta em vítimas e agressores.
  - Instrumentos legais e serviços de apoio disponíveis para apoio a pessoas envolvidas em contexto de violência doméstica.

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Total de horas de trabalho:** 50H

**Metodologia de ensino e avaliação:** As aulas teóricas, teórico práticas e seminários serão dinamizadas recorrendo à utilização do Padlet e Google Sheets e Mentimeter. A avaliação contínua baseia-se na elaboração de um Estudo de Caso com a elaboração de um plano de intervenção e apoio a pessoas envolvidas em contexto de violência doméstica (80%) e respetiva apresentação (20%).

**Local e horários:** 20 out - presencial; 21, 27, 28 out ; 3 nov online síncrono (17h às 21H) 2025

**Parcerias:**