

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

Curso: Saúde Familiar - Uma Abordagem Sistémica: Uma Intervenção

Apresentação: Num mundo em mudança, onde as famílias enfrentam desafios crescentes na gestão da saúde e do bem-estar, torna-se essencial uma abordagem especializada, atualizada e integrada. Esta microcredencial convida profissionais de saúde a aprofundar a sua prática clínica, com base numa perspetiva sistémica da intervenção familiar. Desenhada e lecionada por especialistas da área, esta formação de curta duração oferece um percurso formativo intensivo e inovador, orientado para a complexidade das dinâmicas familiares contemporâneas, privilegiando o pensamento crítico e a ação profissional ética. Com uma metodologia centrada na prática e na participação ativa, esta microcredencial permite-lhe transformar conhecimento em ação, com aplicabilidade direta em diferentes contextos clínicos e comunitários.

Quadro Europeu de Classificação: Nível 6 **Nº ECTS:** 1 **Vagas** 25

Modalidade de Formação:

E-Learning síncrona



Destinatários: Profissionais de saúde

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Professora Doutora Elisabete Lamy da Luz . <https://www.esel.pt/node/8390> .

Objetivo geral do curso: Capacitar os profissionais de saúde para aplicar estratégias de intervenção familiar baseadas em evidência, utilizando modelos e técnicas terapêuticas para promover a saúde e o bem-estar das famílias em diferentes contextos clínicos e comunitário.

Conteúdos programáticos: Comunicação Terapêutica e Relação com as Famílias
Princípios da Intervenção em Saúde Familiar
Intervenção Familiar em Situações Específicas

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

Total de horas de trabalho: 25h

Metodologia de ensino e avaliação: A metodologia segue uma orientação de pedagogia ativa, com a participação dos estudantes. As sessões compreendem exposição teórica e interativa dos conteúdos programáticos, exercícios individuais e em grupo para análise e discussão dos modelos.
Avaliação: trabalho individual (100%) de análise de um estudo de caso de saúde familiar.



Local e horários: 4,11 e 15 de Dezembro de 2025. 17h-20 online síncrona

Parcerias: N/a