# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** Saúde Familiar - Uma Abordagem Sistémica: Fundamentos

Apresentação: Num mundo em constante transformação, os profissionais de saúde enfrentam desafios crescentes na promoção do bem-estar familiar. Esta microcredencial oferece uma oportunidade única de capacitação, ao explorar os alicerces que sustentam uma abordagem inovadora e integrada da saúde familiar.

Concebida no âmbito do projeto MedTechNEXT, e ancorada numa perspetiva sistémica, esta formação destina-se a profissionais de saúde com experiência consolidada que pretendem aprofundar a sua atuação em contextos de cuidados primários.

**Quadro Europeu de Classificação:** Nível 6 **Nº ECTS:** 1 **Vagas** 30

**Modalidade de Formação:**

E-Learning síncrona

**Destinatários:** Profissionais de saúde

## Equipa Pedagógica:

**Coordenador:** Professora Doutora Elisabete Lamy da Luz . https://www.esel.pt/node/8390

**Objetivo geral do curso:** Capacitar os participantes para analisar os conceitos e fundamentos da Saúde Familiar.

ESEL Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

**Conteúdos programáticos:**

Conceitos de Saúde Familiar.
Determinantes de Saúde no Contexto Familiar
Instrumentos de Avaliação Familiar.

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Total de horas de trabalho:** 25h

**Metodologia de ensino e avaliação:**

A metodologia segue uma orientação de pedagogia ativa, com a participação dos estudantes. As sessões compreendem exposição teórica e interativa dos conteúdos programáticos, exercícios individuais e em grupo para análise e discussão dos conceitos.
Avaliação: trabalho individual (100%) de análise de um estudo de caso de saúde familiar.

**Local e horários:** 6, 20 e 30 de Outubro de 2025. 17h-20h online síncrona

**Parcerias:** N/a

ESEL Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU