

SEMINÁRIO LITERACIA PARA A SAÚDE MENTAL

POLO CG
18 NOVEMBRO
2024

*Para Todas/os as/os Colaboradoras/es
da ESEL*



StudentWell-Be

INSCRIÇÕES EM:
<https://t.ly/mPsRD>

14h00 - Boas-vindas e Introdução ao Seminário

14h15 - Competências Relacionais

15h15 - Coffe Break

15h30 - Primeira Ajuda em Saúde Mental

16h30 - Encerramento e Reflexão