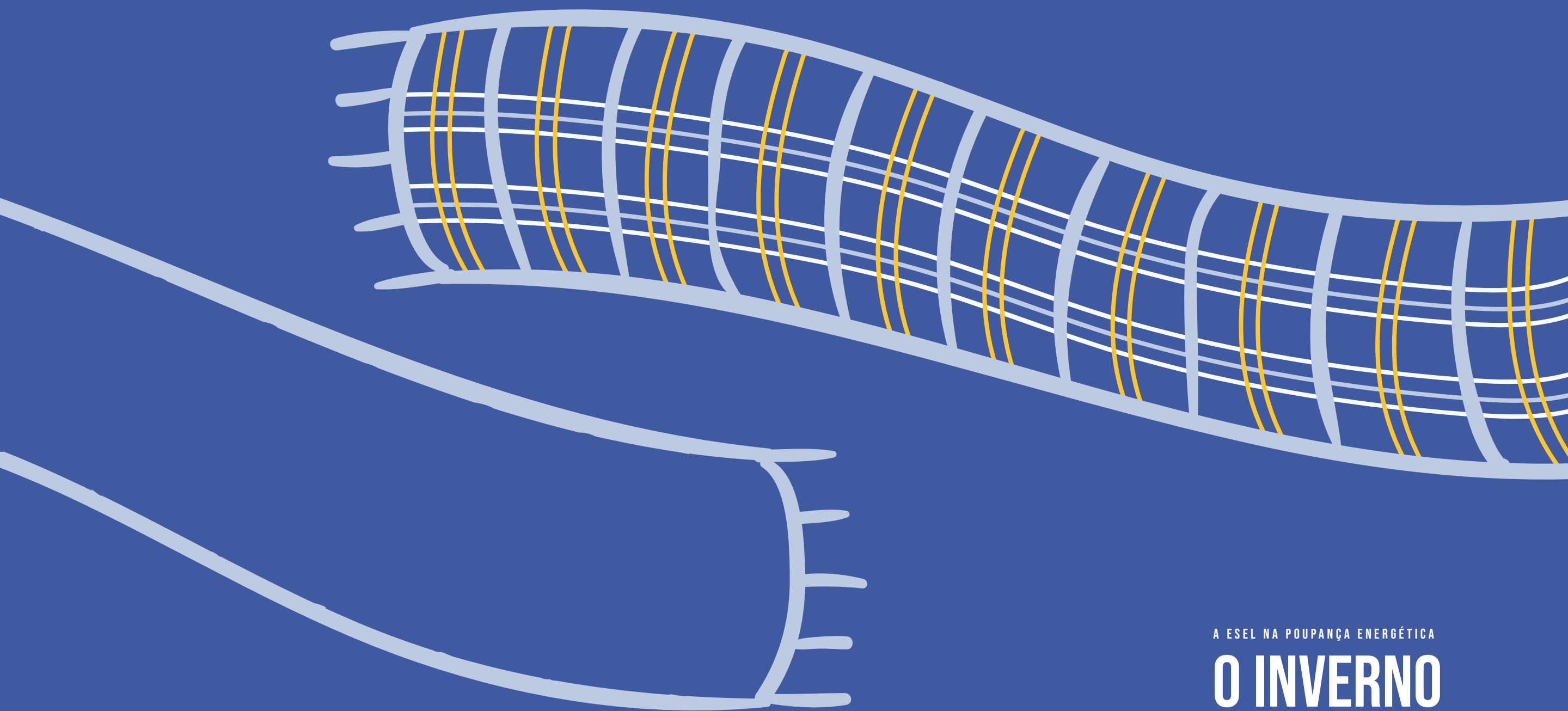



A tua manta
é padrão escocês
ou clássica?



A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa



Sabias que...

23% das pessoas nunca desliga o seu computador do trabalho?



Fonte: Energy Star | Lifewire

A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa



Sabias que...

As lâmpadas LED conferem **80%**
de economia de energia em
relação às lâmpadas incandescentes.




Fonte: Goldenergy

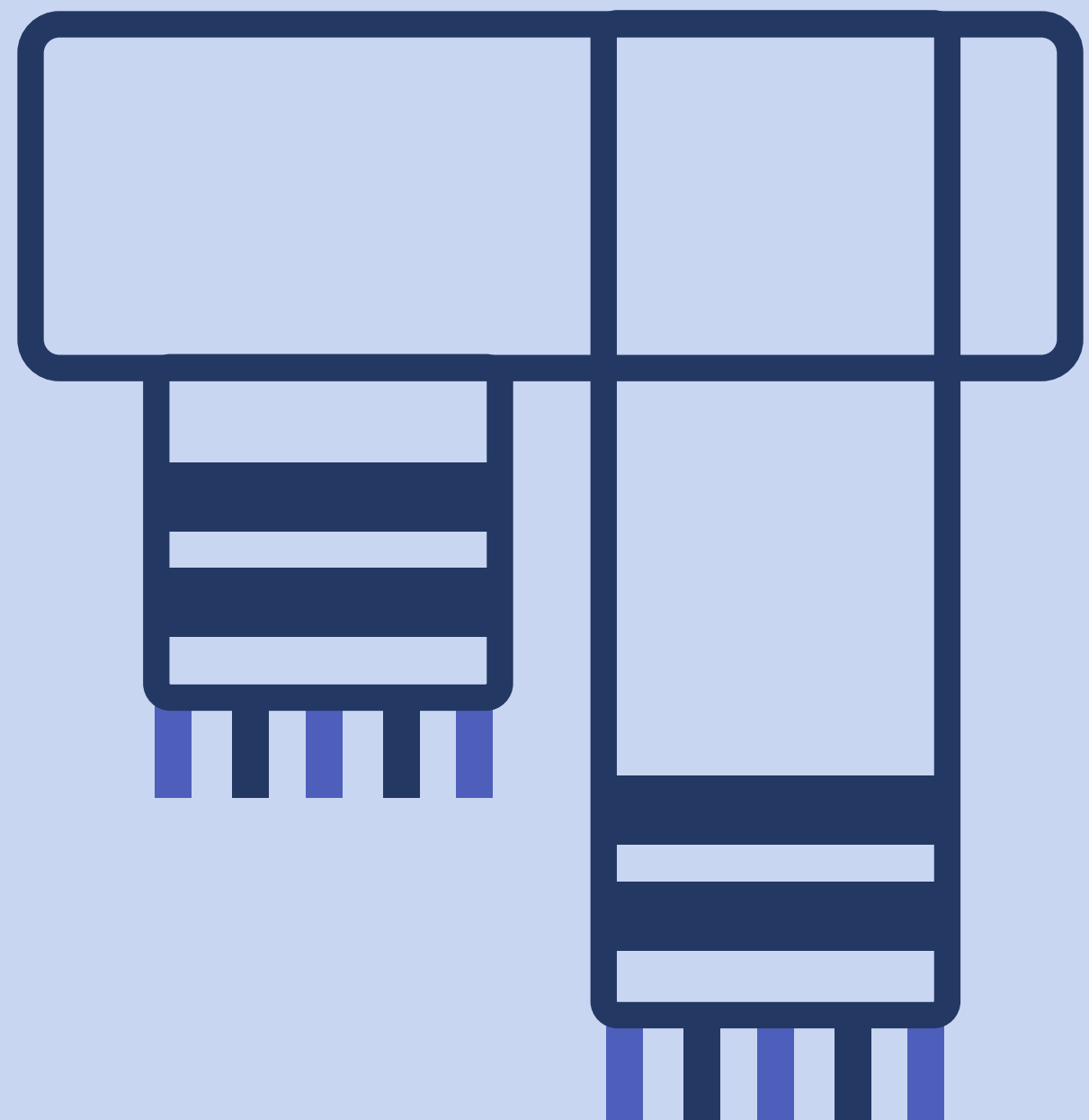
A ESEL NA POUPANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa

The logo for ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) features the acronym 'ESEL' in a bold, sans-serif font. To the right of the text is a stylized graphic element consisting of three curved, overlapping lines that suggest movement or a flame.


Telemóvel, check!
Passe, check!
Vamos para a ESEL,
espera!
Cachecol: Check! ✓



A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

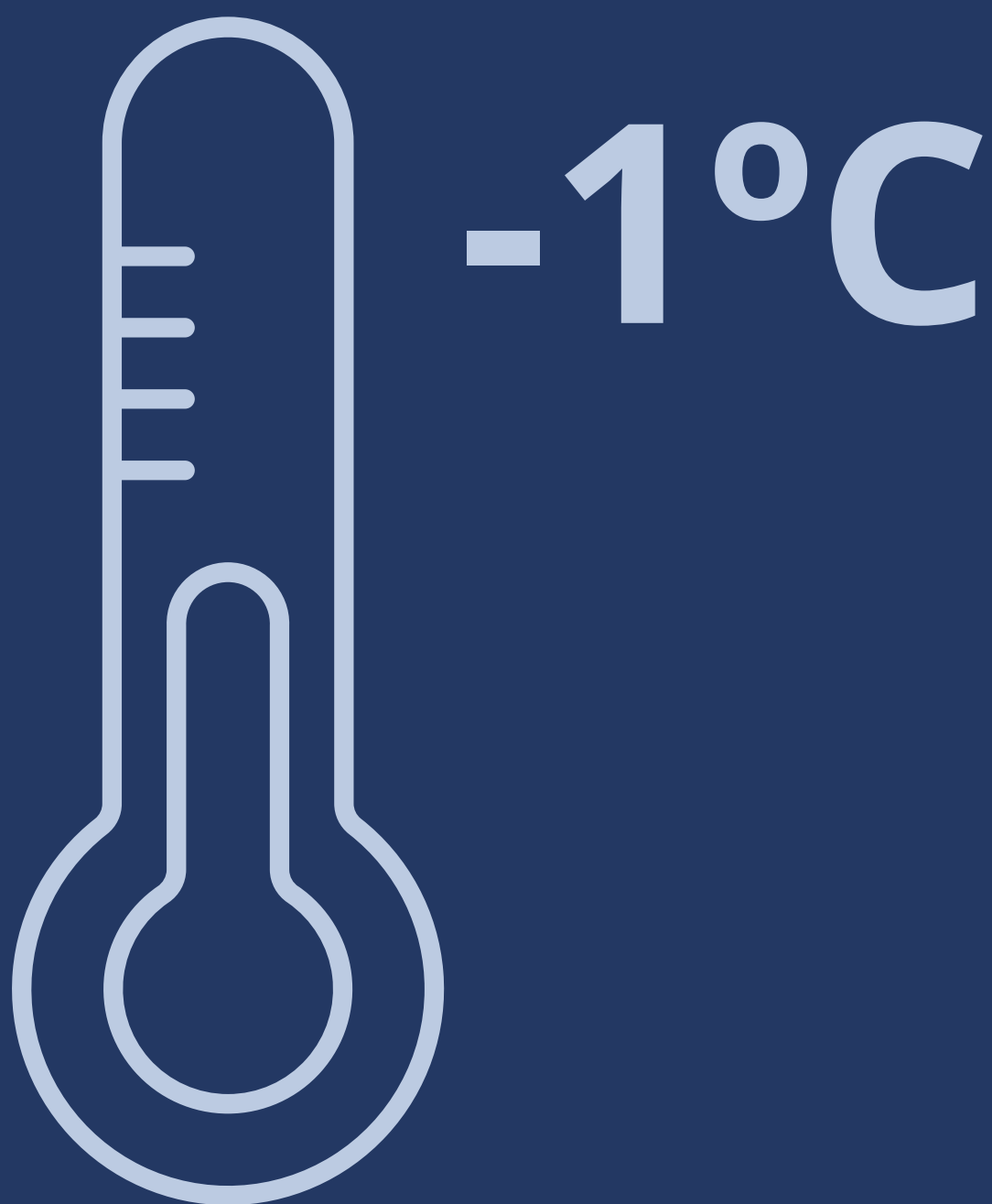
O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa



Sabias que...

A diminuição de 1°C na temperatura do ar condicionado, corresponde a uma poupança de 7% no consumo de energia?




Fonte: Poupa Energia | ADENE

A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa




Desligar rima com...
Cuidar!



A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa 

Sabias que...

Economizar água também economiza energia?

Deixar uma torneira aberta por cinco minutos consome tanta energia quanto deixar uma lâmpada de 60 watts ligada por 22 horas.



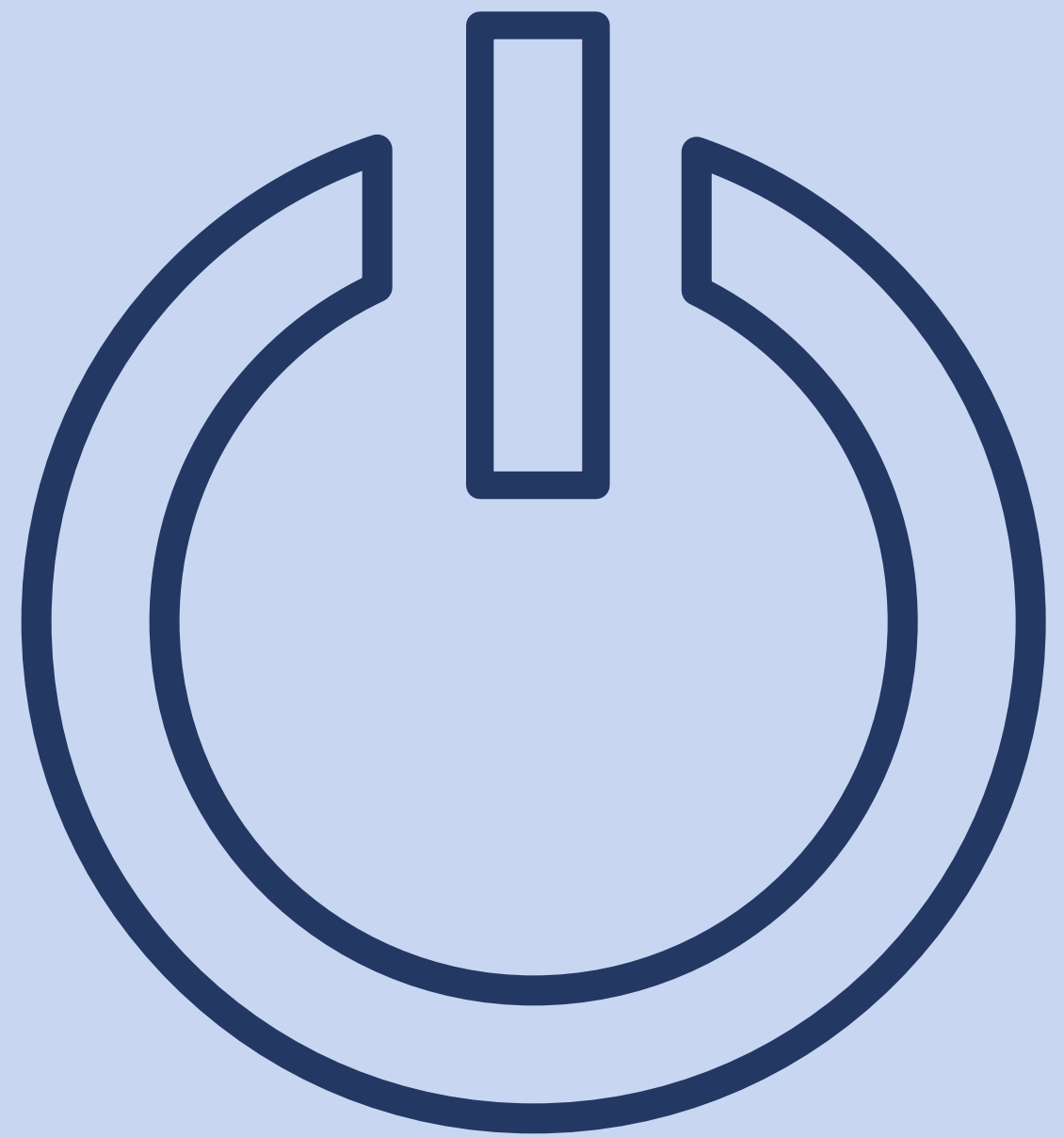
A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa

Fonte: EPA - United States Environmental Protection Agency

O meu pc é mais
poupadinho que o teu!
Desliga o stand by.



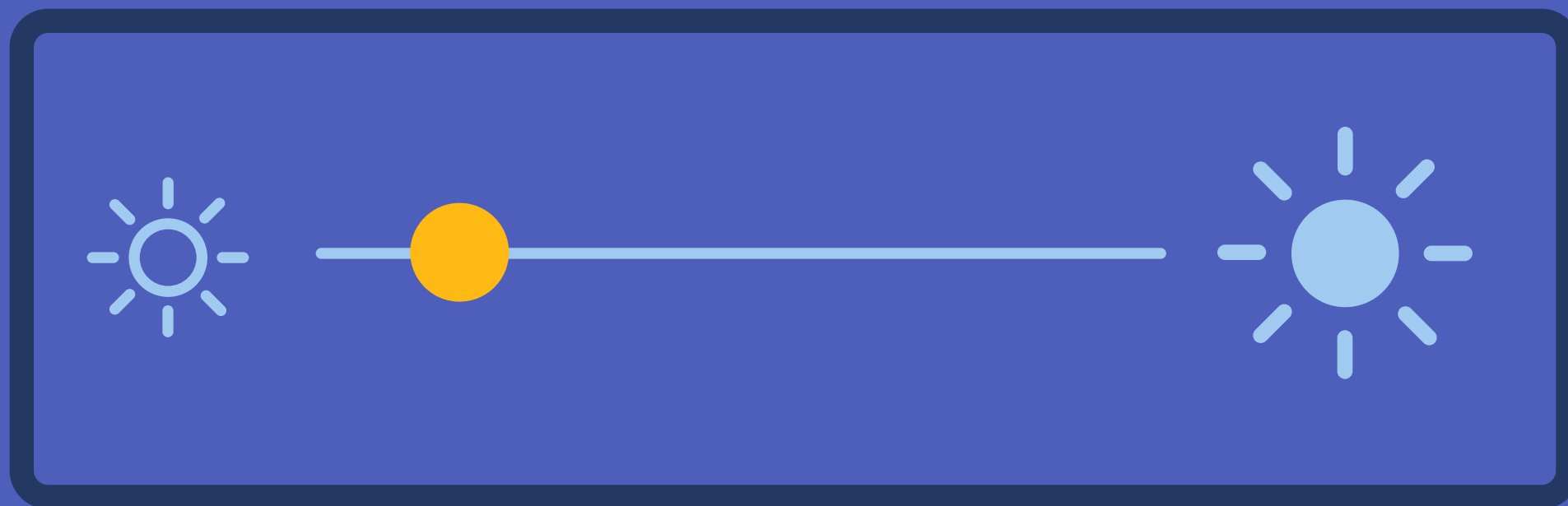
A ESEL NA POUPANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa

The logo graphic for ESEL, featuring stylized, flowing lines that suggest movement or energy.

D-i-m-i-n-u-i-o-b-r-i-l-h-o-
-d-o-t-e-u-P-C.



A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa



Ainda te lembras
da última vez que
desligaste o teu PC?



Suspend



Encerrar



Reiniciar

A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa 

Dar à luz é um ato responsável.



A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa



Se desligares a luz
vais ver que poupas.



A ESEL NA POUPANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa



Desligar a luz
é sexy.



A ESEL NA POUANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa

The logo graphic for ESEL, featuring a stylized white wave or ribbon shape that curves upwards and to the right.

Pensa Global.
Desliga local.



A ESEL NA POUPANÇA ENERGÉTICA

O INVERNO
ESTÁ A CHEGAR!

ESEL
Escola Superior
de Enfermagem
de Lisboa