

# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** ABCDE: segurança no doente crítico

A abordagem ABCDE é recomendada em diretrizes internacionais de suporte de vida, sendo que os profissionais de saúde devem ter formação para a sua utilização, assim como perceção do impacto nos outcomes das pessoas (Bruinink et al., 2024).

A utilização eficaz da abordagem ABCDE está intrinsecamente ligada à segurança do doente, na medida em que promove uma resposta rápida e estruturada à deterioração clínica, minimizando atrasos ou omissões na prestação de cuidados. O seu sucesso depende também de uma comunicação clara e estruturada entre os membros da equipa, especialmente em contextos de elevada pressão. A linguagem comum e os passos partilhados desta abordagem favorecem o entendimento mútuo e a coordenação. A comunicação e o trabalho de equipa são competências essenciais à segurança do doente crítico, contribuindo reduzindo do risco de eventos adversos e cuidados omissos.

**Quadro Europeu de Classificação:** 6      **Nº ECTS:** 1      **Vagas** 20

**Modalidade de Formação:**

B-Learning

**Destinatários:** Enfermeiros

**Equipa Pedagógica:**

**Coordenador:** Carla Alexandra Fernandes do Nascimento (<https://www.esel.pt/node/6589>)

**Objetivo geral do curso:** Desenvolver competências na abordagem ao doente crítico.

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Conteúdos programáticos:**

- 1 - Avaliação e abordagem ABCDE
  - 1.1 Conceitos e princípios
  - 1.2 Metodologia ABCDE
- 2 - Promoção da segurança & ABCDE
  - 2.1 Antecipar riscos
  - 2.2 Boas práticas
  - 2.3 Comunicação eficaz
  - 2.4 Decisão partilhada
  - 2.5 Equipa interprofissional
- 3 - Planeamento de alta e continuidade de cuidados

**Total de horas de trabalho:** 25

**Metodologia de ensino e avaliação:** Sessões teóricas e teórico-práticas com recurso a métodos expositivos e interativos, num total de 10 horas de contacto. Práticas Laboratoriais com recurso a prática simulada e casos clínicos.  
Avaliação: prática laboratorial em grupo (ponderação de 50%) e teste escrito individual (ponderação de 50%). A avaliação atribuída aos formandos será de Aprovado/Não Aprovado.

**Local e horários:** Online síncrono: 7 e 8 out. (17h/20h); presencial: 20 de out. (9h/13h) 2025

**Parcerias:**